

## Etiquetado de los alimentos.

### Objetivo general:

- Saber lo que ponen las etiquetas.

### Objetivos específicos:

- Conocer la legislación aplicable en la UE.
- Conocer e identificar la información obligatoria.
- Entender la información adicional, como el valor nutricional.

### Grupo:

Los alumnos de la asignatura de Economía para la vida cotidiana de 1º de Bachillerato han buscado información en Internet.

### Para la legislación:

[http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/foodlabelling/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/foodlabelling/index_en.htm)

The screenshot shows a web browser window displaying the European Commission's website. The page is titled "Food labelling - EU rules" and is part of the "HEALTH AND CONSUMERS" section. The main content area is divided into several sections:

- Legislation applicable until 12 December 2014:** This section explains that EU legislation on food labelling covers general rules and rules for specific foods like beef or chocolate. It references Directive 2000/13/EC as the main EU legislation on the subject.
- Key points of Directive 2000/13/EC:** This section lists several key points, including that consumers get essential information on composition, manufacturer, storage methods, and preparation; that food labels must be indelible and easy to see, understand, and read; and that substances known as allergens must always be indicated on the label. It also mentions that labels must indicate the quantity of certain ingredients as a percentage of the final product (Quantitative Ingredients Declaration - QUID).
- Topics:** A sidebar menu lists topics such as "EU rules until 12 Dec. 2014", "EU rules after 13 Dec. 2014", "Price indication", "Quinine & caffeine", "Beef", and "Labelling of GMOs".
- Resources:** A sidebar menu lists resources such as "Speeches", "Press Releases", "Health & Consumer Voice Newsletter", "Committees", and "Links".
- International Affairs:** A sidebar menu lists international affairs such as "Organisations", "Codex", "OIE", "WTO", "Import Conditions", "Pets and Animal Welfare", "Enlargement", "Agreements", and "EU - Russia: SPS issues".

### Para identificar:

Los alumnos han llevado a clase los envases de los alimentos consumidos habitualmente por ellos. (Zumos, bollería industrial, aperitivos...)

# Saber lo que ponen

The infographic displays a box of 'Cereal Life' cereal by 'crunchy'. The box features a bowl of cereal with raspberries and the text 'rico en fibra' (rich in fiber). A red heart icon with a film strip is also present. The box includes the following information:

- 1 Cantidad:** 500g e
- 2 Nombre del producto:** Cereal Life
- 3 Lista de Ingredientes:** Copos de arroz y trigo integral, enriquecido con vitaminas (B1, B2, B3, B6, ácido fólico, B12, C) y hierro. Ingredientes: Arroz, trigo (trigo integral, harinas de trigo), aceites, leche de gluten, leche en polvo, sal, germen de trigo bajo un proceso, extracto de cebada para malta, vitaminas (E, B1, B2, B3, B6, B12, ácido fólico, B12) y hierro.
- 4 Tiempo límite para el consumo:** Información sobre alergias: Contiene con leche, trigo y cebada. Crunchy le garantiza que esta incluye de 30 g de Cereal Life le proporciona al menos un 25 % de la ingesta diaria recomendada de hierro y un 50 % de la de vitaminas B1, B2, B3, B6, ácido fólico, B12 y C.
- 5 Fabricante/Importador:** crunchy. CALIDAD ASEGURADA: SATISFACCIÓN GARANTIZADA O LE DEVOLVEMOS SU DINERO. Información de los productos Crunchy: Tel. 0800 14660 Dirección: PO Box 2030 Davao 3 81-1140 Davao

## Conclusiones:

### Etiquetado de los alimentos según la legislación de la UE

La Unión Europea (UE) establece las normas sobre el etiquetado de los productos alimenticios a fin de que todos los consumidores europeos estén informados para decidir sobre sus compras.

Las normas están concebidas para garantizar una información completa sobre los alimentos que adquieren los consumidores.

Además de la información obligatoria, los productores pueden añadir toda la información adicional que deseen, siempre que sea precisa y que no lleve a engaño al consumidor. Hay unas normas de etiquetado comunes a todos los productos alimenticios, y otras especiales para la carne, el alcohol y los alimentos perecederos.

### Comprender la clasificación E

Que un aditivo alimentario posea la letra E seguida de un número indica que ha estado sometido a pruebas de inocuidad y que se ha aprobado su uso en toda la UE. Esta aprobación se controla, revisa y modifica a medida que se conocen nuevos datos científicos.

Departamento de Economía. Fernando Alloza Losana