

Departamento de Geografía e Historia

Profesora: **Irene Fernández Domínguez**

Alumnas: **Julia Fossati Hughes** y **Cintia Pérez Ruíz**.

Con motivo del proyecto “Good Food, Good Mood”, mis alumnas y yo hemos realizado un trabajo titulado “Guía culinaria para viajeros en el tiempo: de las cavernas al microondas”.

En él, hemos tratado los hábitos alimenticios a lo largo de la Historia de la humanidad, haciendo un recorrido por momentos tan interesantes como el Antiguo Egipto, la Roma Imperial, la España medieval o la Inglaterra Victoriana, hasta llegar a la actualidad y examinar brevemente la conducta alimenticia de nuestros adolescentes.

Para llevar a cabo este proyecto hemos usado un programa informático, el “Prezi”, mucho más novedoso que el conocido PowerPoint. En él se incluyen imágenes y textos explicativos así como un video de unos cinco minutos de duración.

La idea surgió como un intento de aunar el tema de la salud y la alimentación con la historia, departamento al que yo pertenezco.